

Antreiber nach R.Rüttinger

Lesen Sie sich bitte die folgenden Aussagen durch und antworten Sie so spontan und ehrlich wie möglich. Mit diesem Test können Sie herausfinden, welche Antreiber bei Ihnen am stärksten ausgeprägt sind.

	gar nicht	kaum	etwas	gut	voll und ganz
1 Wenn ich eine Arbeit mache, dann mache ich sie gründlich.	0	1	2	3	4
2 Ich fühle mich dafür verantwortlich, dass sich Menschen in meiner Umgebung wohlfühlen.	0	1	2	3	4
3 Ich bin ständig auf Trab.	0	1	2	3	4
4 Anderen gegenüber zeige ich meine Schwächen nicht gerne.	0	1	2	3	4
5 Wenn ich raste, dann roste ich.	0	1	2	3	4
6 Häufig sage ich etwas wie: „Es ist schwierig, etwas so genau zu sagen.“	0	1	2	3	4
7 Ich sage oft mehr, als eigentlich nötig wäre.	0	1	2	3	4
8 Ich habe Mühe, Leute zu akzeptieren, die nicht genau sind.	0	1	2	3	4
9 Es fällt mir schwer, Gefühle zu zeigen.	0	1	2	3	4
10 Nur nicht lockerlassen, ist meine Devise.	0	1	2	3	4
11 Wenn ich eine Meinung äußere, begründe ich sie auch.	0	1	2	3	4

Antreiber nach R.Rüttinger

	gar nicht	kaum	etwas	gut	voll und ganz
12 Wenn ich einen Wunsch habe, erfülle ich ihn mir schnell.	0	1	2	3	4
13 Ich liefere einen Bericht erst ab, wenn ich ihn mehrere Male überarbeitet habe.	0	1	2	3	4
14 Leute, die „herumtrödeln“, regen mich auf.	0	1	2	3	4
15 Es ist für mich wichtig, von den anderen akzeptiert zu werden.	0	1	2	3	4
16 Ich habe eher eine harte Schale, aber einen weichen Kern.	0	1	2	3	4
17 Ich versuche oft herauszufinden, was andere von mir erwarten, um mich danach zu richten.	0	1	2	3	4
18 Leute, die unbekümmert in den Tag hineinleben, kann ich nur schwer verstehen.	0	1	2	3	4
19 Bei Diskussionen unterbreche ich die anderen oft.	0	1	2	3	4
20 Ich löse meine Probleme selbst.	0	1	2	3	4
21 Aufgaben erledige ich möglichst rasch.	0	1	2	3	4
22 Im Umgang mit anderen bin ich auf Distanz bedacht.	0	1	2	3	4
23 Ich sollte viele Aufgaben noch besser erledigen.	0	1	2	3	4

Antreiber nach R.Rüttinger

	0	1	2	3	4
24 Ich kümmere mich persönlich auch um nebensächliche Dinge.	gar nicht	kaum	etwas	gut	voll und ganz
25 Erfolge fallen nicht vom Himmel. Ich muss sie hart erarbeiten.	0	1	2	3	4
26 Für dumme Fehler habe ich wenig Verständnis.	0	1	2	3	4
27 Ich schätze es, wenn andere auf meine Fragen rasch und knapp antworten.	0	1	2	3	4
28 Es ist mir wichtig, von anderen zu erfahren, ob ich meine Sache gut gemacht habe.	0	1	2	3	4
29 Wenn ich eine Aufgabe einmal begonnen habe, führe ich sie auch zu Ende.	0	1	2	3	4
30 Ich stelle meine Wünsche und Bedürfnisse zu Gunsten anderer zurück.	0	1	2	3	4
31 Ich bin anderen gegenüber oft hart, um von ihnen nicht verletzt zu werden.	0	1	2	3	4
32 Ich trommle oft ungeduldig mit den Fingern auf dem Tisch.	0	1	2	3	4
33 Beim Erklären von Sachverhalten verwende ich gerne klare Aufzählungen (1., 2. ...)	0	1	2	3	4
34 Ich glaube, dass die meisten Dinge nicht so einfach sind, wie viele meinen.	0	1	2	3	4
35 Es ist mir unangenehm, andere Leute zu kritisieren.	0	1	2	3	4

Antreiber nach R.Rüttinger

	gar nicht	kaum	etwas	gut	voll und ganz
36 Bei Diskussionen nicke ich häufig mit dem Kopf.	0	1	2	3	4
37 Ich streng mich an, meine Ziele zu erreichen.	0	1	2	3	4
38 Mein Gesichtsausdruck ist eher ernst.	0	1	2	3	4
39 Ich bin sehr nervös.	0	1	2	3	4
40 So schnell kann mich nichts erschüttern.	0	1	2	3	4
41 Meine Probleme gehen die anderen nichts an.	0	1	2	3	4
42 Ich sage oft: „Macht mal vorwärts.“	0	1	2	3	4
43 Ich sage oft: „genau“, „exakt“, „klar“, „logisch“.	0	1	2	3	4
44 Ich sage oft: „Das verstehe ich nicht...“	0	1	2	3	4
45 Ich sage eher: „Könnten Sie es nicht einmal versuchen?“ als „Versuchen Sie es einmal.“.	0	1	2	3	4
46 Ich bin diplomatisch.	0	1	2	3	4
47 Ich versuche, die an mich gestellten Erwartungen zu übertreffen.	0	1	2	3	4

Antreiber nach R.Rüttinger

	gar nicht 0	kaum 1	etwas 2	gut 3	voll und ganz 4
48 Beim Telefonieren bearbeite ich nebenbei oft noch Akten.					
49 „Auf die Zähne beißen“, heißt meine Devise.	0	1	2	3	4
50 Trotz großer Anstrengung will mir vieles nicht gelingen.	0	1	2	3	4